

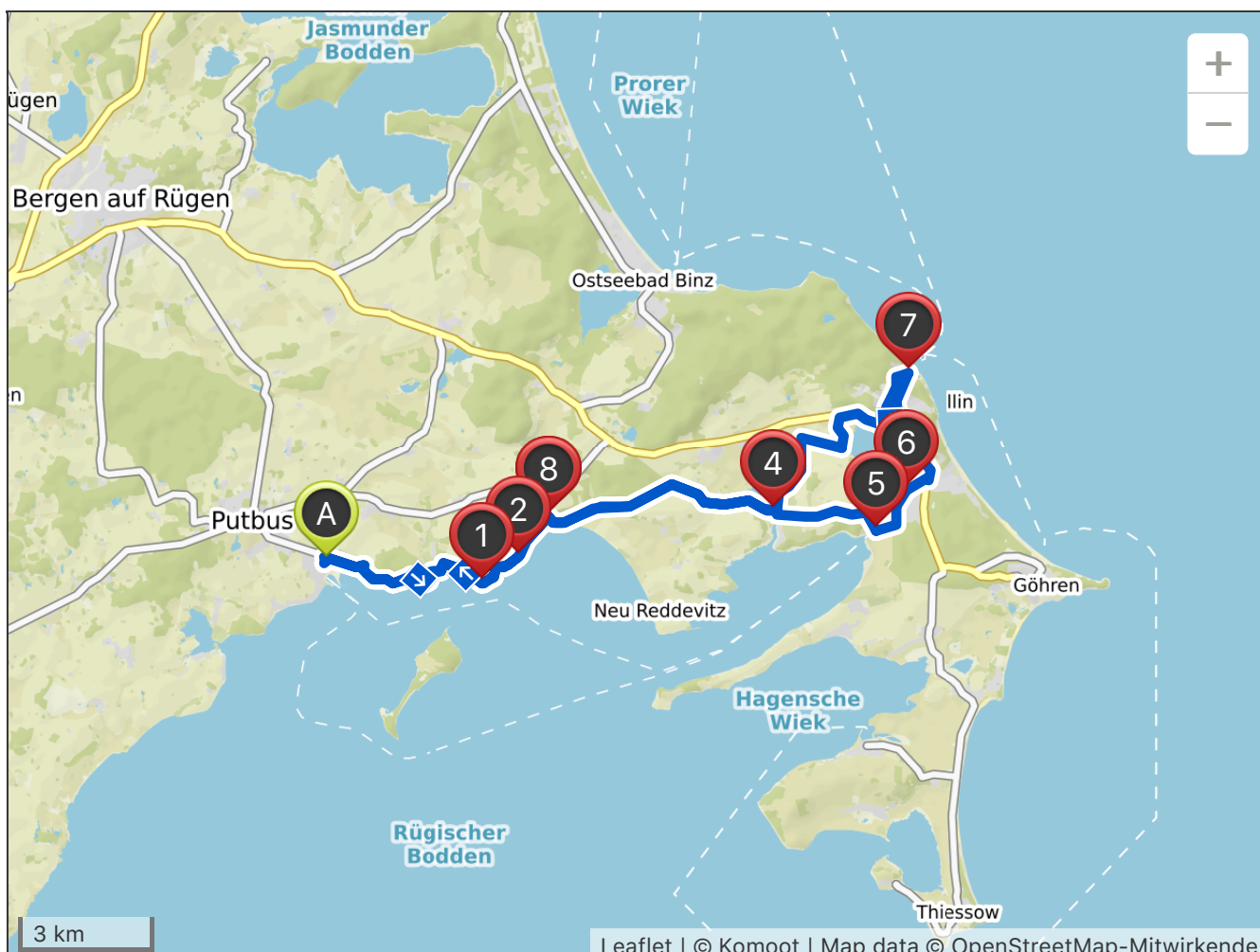
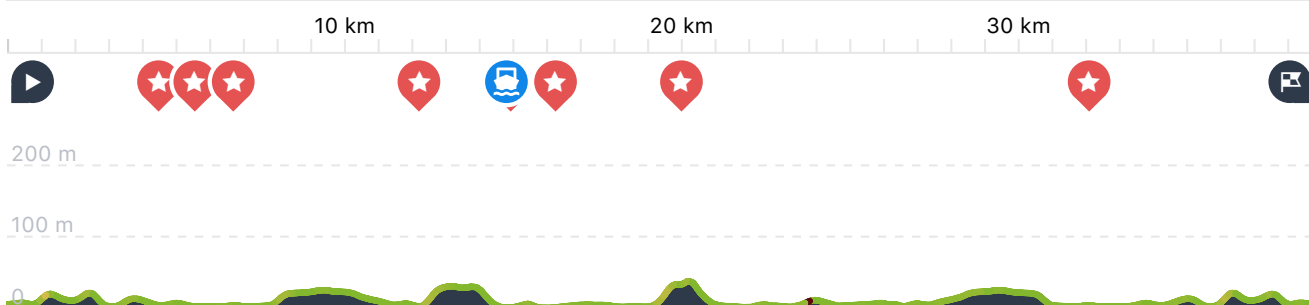







www.komoot.de/smarttour/1070985



































Blick nach Insel Vilm – Ostseebad Sellin Runde von Lauterbach (Rügen)


🕒 02:40 ↔ 38,9 km ⌀ 14,6 km/h ↗ 240 m ↘ 240 m





-
-  1.Am Startpunkt in Richtung Nordwesten
für 7 m – gesamt 7 m
-
-  2.Links und Nebenstraße folgen.
für 50 m – gesamt 57 m
-
-  3.Rechts auf Chausseestraße.
für 136 m – gesamt 193 m
-
-  4.Rechts auf Fürst-Malte-Allee.
für 779 m – gesamt 971 m
-
-  5.Links auf Nebenstraße.
für 164 m – gesamt 1,13 km
-
-  6.Rechts und Nebenstraße folgen.
für 187 m – gesamt 1,32 km
-
-  7.Geradeaus auf Zur Goor.
für 1,20 km – gesamt 2,52 km
-
-  8.Rechts und Zur Goor folgen.
für 416 m – gesamt 2,93 km
-
-  9.An der Gabelung links halten und Zur Goor folgen.
für 16 m – gesamt 2,95 km
-
-  10.Geradeaus auf Fahrradweg.
für 587 m – gesamt 3,53 km
-
-  11.Rechts und Weg folgen.
für 766 m – gesamt 4,30 km
-
-  12.Geradeaus auf Muglitz.
für 531 m – gesamt 4,83 km
-
-  13.Links auf Fahrradweg.
für 1,53 km – gesamt 6,36 km
-
-  14.Geradeaus auf Groß Stresow.
für 205 m – gesamt 6,56 km
-
-  15.Links und Groß Stresow folgen.
für 80 m – gesamt 6,64 km
-
-  16.Rechts und Groß Stresow folgen


-
-  Rechts und Groß Stresow folgen.
für 264 m – gesamt 6,90 km
-
-  17.Links und Groß Stresow folgen.
für 904 m – gesamt 7,81 km
-
-  18.Geradeaus auf Klein Stresow.
für 74 m – gesamt 7,88 km
-
-  19.Geradeaus auf Weg.
für 2,59 km – gesamt 10,5 km
-
-  20.An der Gabelung links rechts halten und Straße folgen.
für 182 m – gesamt 10,6 km
-
-  21.Links und Straße folgen.
für 1,52 km – gesamt 12,2 km
-
-  22.Geradeaus auf Seedorf.
für 162 m – gesamt 12,3 km
-
-  23.Rechts und Seedorf folgen.
für 110 m – gesamt 12,4 km
-
-  24.Links und Seedorf folgen.
für 170 m – gesamt 12,6 km
-
-  25.Geradeaus auf Fahrradweg.
für 1,50 km – gesamt 14,1 km
-
-  26.Links und Weg folgen.
für 311 m – gesamt 14,4 km
-
-  27.Scharf rechts und Straße folgen.
für 73 m – gesamt 14,5 km
-
-  28.Geradeaus auf Moritzdorf.
für 155 m – gesamt 14,6 km
-
-  29.Links auf Singletrail (S1).
für 266 m – gesamt 14,9 km
-
-  30.An der Kreuzung Leicht rechts und Nebenstraße folgen.
für 116 m – gesamt 15,0 km
-
-  31.An der Kreuzung auf Bollwerkstraße Leicht rechts abbiegen.
für 432 m – gesamt 15,5 km
-


-
-  32.Links auf Fahrradweg.
für 28 m – gesamt 15,5 km
-
-  33.Geradeaus auf Landesschutzdeich.
für 1,34 km – gesamt 16,8 km
-
-  34.An der Kreuzung auf Göhrener Chaussee, B 196 Links abbiegen.
für 223 m – gesamt 17,0 km
-
-  35.Geradeaus auf Fahrradweg.
für 1,47 km – gesamt 18,5 km
-
-  36.An der Gabelung links rechts halten und Nebenstraße folgen.
für 30 m – gesamt 18,5 km
-
-  37.Geradeaus und Fahrradweg folgen.
für 120 m – gesamt 18,7 km
-
-  38.Leicht rechts und Weg folgen.
für 158 m – gesamt 18,8 km
-
-  39.An der Gabelung links halten und Weg folgen.
für 52 m – gesamt 18,9 km
-
-  40.Rechts und Fahrradweg folgen.
für 129 m – gesamt 19,0 km
-
-  41.An der Kreuzung auf Seeparkpromenade Links abbiegen.
für 284 m – gesamt 19,3 km
-
-  42.Geradeaus auf Wilhelmstraße.
für 698 m – gesamt 20,0 km
-
-  43.Links auf Weg.
für 16 m – gesamt 20,0 km
-
-  44.Links auf Wilhelmstraße.
für 79 m – gesamt 20,1 km
-
-  45.Rechts auf Warmbadstraße.
für 185 m – gesamt 20,3 km
-
-  46.Links auf August-Bebel-Straße.
für 326 m – gesamt 20,6 km
-
-  47.An der Gabelung links rechts halten und August-Bebel-Straße folgen.
für 337 m – gesamt 20,9 km


-  **48.Geradeaus auf Hauptstraße.**
für 188 m – gesamt 21,1 km


-  **49.Links auf Alter Gutshof.**
für 107 m – gesamt 21,2 km


-  **50.Geradeaus auf Weg.**
für 317 m – gesamt 21,5 km


-  **51.Leicht links und Fahrradweg folgen.**
für 106 m – gesamt 21,6 km


-  **52.Turn around und Fahrradweg folgen.**
für 666 m – gesamt 22,3 km


-  **53.Links und Fahrradweg folgen.**
für 345 m – gesamt 22,7 km


-  **54.Links auf Seestraße.**
für 324 m – gesamt 23,0 km


-  **55.Links auf Straße.**
für 727 m – gesamt 23,7 km


-  **56.Rechts auf Altensien.**
für 978 m – gesamt 24,7 km


-  **57.Links auf Straße.**
für 724 m – gesamt 25,4 km


-  **58.An der Gabelung links rechts halten auf Neuensien.**
für 431 m – gesamt 25,8 km

















-  **59.Rechts und Neuensien folgen.**
für 519 m – gesamt 26,4 km

-  **60.Geradeaus auf Seedorf.**
für 163 m – gesamt 26,5 km

-  **61.Rechts und Seedorf folgen.**
für 765 m – gesamt 27,3 km

-  **62.Geradeaus auf Straße.**
für 920 m – gesamt 28,2 km

-  **63.Geradeaus auf Burtevitze.**
für 151 m – gesamt 28,3 km

-
-  64.Links auf Straße.
für 703 m – gesamt 29,0 km
-
-  65.Links und Weg folgen.
für 90 m – gesamt 29,1 km
-
-  66.An der Gabelung links halten und Weg folgen.
für 1,82 km – gesamt 31,0 km
-
-  67.Geradeaus auf Klein Stresow.
für 74 m – gesamt 31,0 km
-
-  68.Geradeaus auf Weg.
für 904 m – gesamt 31,9 km
-
-  69.Rechts auf Groß Stresow.
für 264 m – gesamt 32,2 km
-
-  70.Links und Groß Stresow folgen.
für 80 m – gesamt 32,3 km
-
-  71.An der Gabelung links rechts halten und Groß Stresow folgen.
für 966 m – gesamt 33,2 km
-
-  72.Geradeaus auf Fahrradweg.
für 768 m – gesamt 34,0 km
-
-  73.Geradeaus auf Muglitz.
für 309 m – gesamt 34,3 km
-
-  74.Rechts und Muglitz folgen.
für 222 m – gesamt 34,5 km
-
-  75.Geradeaus auf Weg.
für 766 m – gesamt 35,3 km
-
-  76.Links und Fahrradweg folgen.
für 587 m – gesamt 35,9 km
-
-  77.Geradeaus auf Zur Goor.
für 220 m – gesamt 36,1 km
-
-  78.An der Gabelung links rechts halten und Zur Goor folgen.
für 212 m – gesamt 36,3 km
-
-  79.Links und Zur Goor folgen.
für 124 m – gesamt 37,7 km

für 1,54 km – gesamt 37,7 km



80.Geradeaus auf Nebenstraße.

für 48 m – gesamt 37,7 km



81.Links und Nebenstraße folgen.

für 164 m – gesamt 37,9 km



82.Rechts auf Fürst-Malte-Allee.

für 779 m – gesamt 38,6 km



83.Links auf Chausseestraße.

für 136 m – gesamt 38,8 km



84.Links auf Nebenstraße.

für 26 m – gesamt 38,8 km



85.Links und Nebenstraße folgen.

für 24 m – gesamt 38,8 km



86.Rechts und Nebenstraße folgen.

für 7 m – gesamt 38,8 km